

Terapia de Sonido *Cuencos*

Fuente de energía para todo el cuerpo

A floja y libera tensiones musculares. Expande e intensifica el cuerpo áurico que actúa como defensa energética. Aumenta las defensas del organismo y brinda paz interior. Trabaja sobre el equilibrio entre ambos hemisferios cerebrales, resultando ideal para personas muy racionales o con problemas de estrés. Los sonidos que emanan de estos maravillosos instrumentos son un gran apoyo para la meditación ya que estimulan la actividad de ondas cerebrales de tipo alfa y beta y despierta la capacidad de dar y recibir.

La ciencia y la experiencia nos dice que todo es energía, todo es vibración. No hay nada inmóvil o estático. Todo vibra. El ser humano también y dependiendo de la frecuencia de onda, la vibración será más elevada o más densa, aquí influyen mucho los pensamientos, los sentimientos y el estado interior.

Donde existen bloqueos la energía se traba, no fluye. Entonces sufrimos porque no hay armonía en nosotros, ya sea por exceso o por deficiencia en nuestra energía o en determinadas frecuencias de energía...

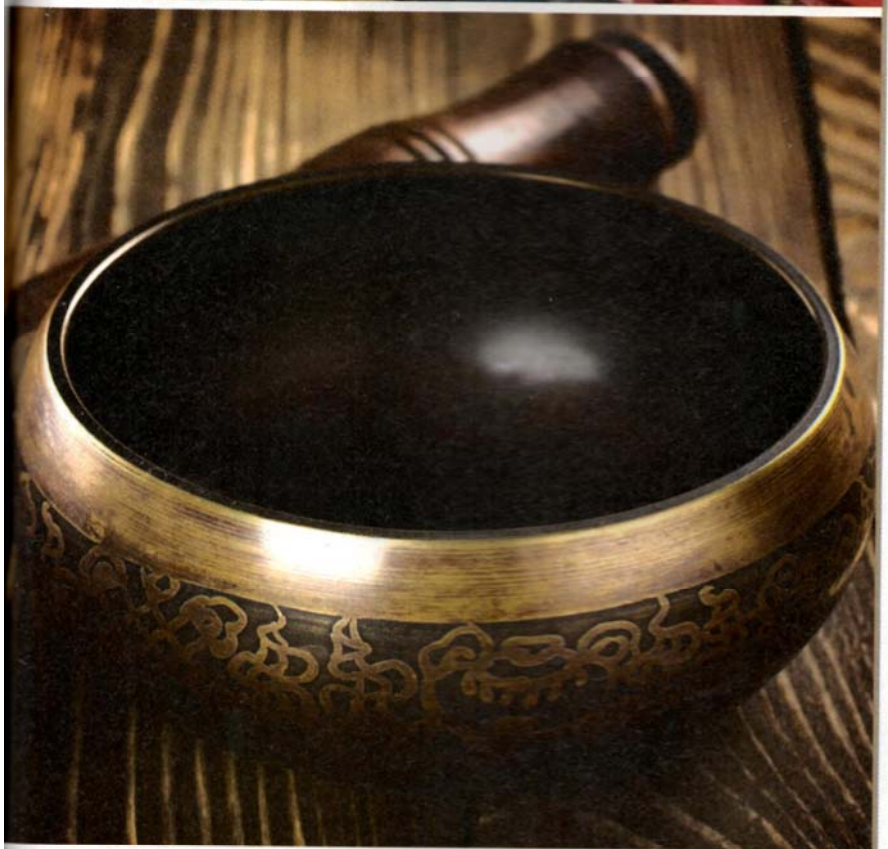
Esta falta de armonía se traduce en problemas que van desde enfermedades físicas hasta desequilibrios emocionales, problemas sexuales, de relación con los demás o con el mundo, falta de amor etc.

Las campanas producen sonidos armónicos, que son vibraciones complejas que por resonancia, activan, armonizan y complementan nuestras vibraciones sin armonía. La sensación es de elevación, placer y relajación. No debemos quedarnos sólo en su sonido, lo realmente importante es su vibración y energía.



El beneficio que produce el sonido de los cuencos va en función de la percepción y propagación a nuestro cuerpo a través de la columna vertebral principalmente.





beneficios :

- Mejora el sistema inmunológico.
- Eficaz en el tratamiento del estrés y la depresión.
- Ayuda a la relajación.
- Trata el insomnio.
- Aumenta la capacidad de concentración.
- Reduce las dificultades en el aprendizaje.
- Equilibra los hemisferios cerebrales.
- Alivia dolores musculares y de cabeza.
- Relaja cuerpo, mente y espíritu.
- Facilita la meditación
- Armoniza los chakras
- Aumenta la creatividad



Cuencos de Cuarzo:

El Cristal de los cuencos de cuarzo está compuesto por mineral de Silicio, concretamente Sílice y Oxígeno (dióxido).

En nuestro organismo el Silicio favorece la fijación del calcio en los huesos y en el de las células que soportan las paredes de vasos sanguíneos. El cristal de cuarzo tiene propiedades piezoeléctricas y tiene capacidad de generar una carga eléctrica cuando el cristal se somete a una determinada presión.

El beneficio que produce el sonido de los cuencos va en función de la percepción y propagación a nuestro cuerpo a través de la columna vertebral principalmente. A través de estos sonidos y vibraciones se puede inducir a las personas a estados meditativos, porque la mente alcan-

za estados de silencio y paz que llevan a una armonización energética y emocional.

En general los efectos que producen sus sonidos en el organismo son agradables y con ellos se experimenta gran relajación, van en función del tipo de sonido que produzca, si produce sonidos graves, tienen influencia en los Chakras inferiores y si son agudos influye en los superiores. Los Chakras inferiores facilitan estados de relajación y los superiores de concentración y atención.



La maestra Rosa Puerto dicta sus clases de Formación en varias ciudades del país.

- Esmeraldas : Ecuador Yoga Festival.
- Imbabura, Cuenca y Quito.

telf: 593 2 2190063 Cel: 0995242505

www.aguadulcecentroderelajacion.com